

Anorexia nervosa: od biomarkerów do nowych strategii leczenia

Anorexia nervosa (AN) jest zaburzeniem o złożonej etiopatogenezie, w której istotną rolę odgrywają czynniki biologiczne, psychologiczne i środowiskowe. W ostatnich latach istotnie poszerzyła się wiedza dotycząca potencjalnych biomarkerów AN, obejmujących m.in. markery genetyczne i epigenetyczne, neuroendokrynne, metaboliczne, immunologiczne, neurotroficzne, neuroobrazowe i neurofizjologiczne. Ich interpretacja pozostaje jednak wyzwaniem ze względu na konieczność odróżnienia markerów podatności i mechanizmów związanych z patogenezą choroby od zmian wtórnych do głodzenia i niedożywienia.

W wykładzie przedstawione zostaną najważniejsze wnioski z aktualnego konsensusu WFSBP dotyczącego biomarkerów AN oraz ich potencjalnego znaczenia dla stratyfikacji ryzyka, prognozowania przebiegu choroby i identyfikacji nowych celów terapeutycznych. Omówione zostaną współczesne zasady leczenia AN, obejmujące rehabilitację żywieniową, psychoterapię oraz farmakoterapię, ze szczególnym uwzględnieniem aktualnych rekomendacji WFSBP i jakości dostępnych dowodów.

Przedstawione zostaną również rozwijające się strategie terapeutyczne wynikające z postępu badań nad neurobiologią AN, w tym interwencje ukierunkowane na mechanizmy metaboliczne, neuroendokrynne i neuroplastyczne oraz wybrane metody neuromodulacyjne. W perspektywie przyszłości omówiona zostanie możliwość przechodzenia od leczenia opartego na kategorii diagnostycznej do modeli uwzględniających indywidualny profil biologiczny i kliniczny pacjenta oraz mechanizmy podtrzymujące zaburzenie.